

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Комин Андрей Эдуардович

Должность: ректор

Дата подписания: 19.03.2024 16:32:18

Уникальный программный ключ:

f6c6d686f0c899fdf76a1ed8b448452ab8cac6f01af654766d40cdf1bdc00ae2

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПРИМОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

**ПРИНЯТО**

на заседании Учёного совета  
ФГБОУ ВО Приморский ГАТУ  
от 25.12.2023 г.  
протокол №5

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор ФГБОУ ВО Приморский ГАТУ  
\_\_\_\_\_ А.Э. Комин  
«25» декабря 2023 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
(МОДУЛЯ)  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

по специальности среднего профессионального образования  
36.02.03 – Зоотехния  
форма обучения – очная  
СГ.04

Уссурйск 2023

## ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Результатом освоения программы учебной дисциплины является овладение обучающимися общими (ОК) компетенциями:

Код компетенции	Содержательная часть компетенции
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

## КОНТРОЛИРУЕМЫЕ РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Контролируемые разделы дисциплины	Код формируемой компетенции	Оценочные средства
Раздел 1. Спортивные игры	ОК 3, ОК 8	Тестовые и практические задания по разделу 1. Контрольные нормативы
Раздел 2. Силовая подготовка		Тестовые и практические задания по разделу 2. Контрольные нормативы
Раздел 3. Гимнастика		Тестовые и практические задания по разделу 1. Контрольные нормативы
Раздел 4. Легкая атлетика		Тестовые и практические задания по разделу 2. Контрольные нормативы

## КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Время выполнения задания, мин
<i>Задания закрытого типа с указанием одного варианта ответа</i>			
1	<p style="text-align: center;">Выберите правильный ответ</p> <p>Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...</p> <p>А) исходного положения            Б) подводящих упражнений            В) главного звена техники            Г) основы техники</p>	Г	2
2	<p style="text-align: center;">Выберите правильный ответ</p> <p>Что является основным средством физического воспитания?</p> <p>А) естественные свойства природы            Б) физическое упражнение            В) соревновательная деятельность            Г) санитарно-гигиенические факторы</p>	Б	2
3	<p style="text-align: center;">Выберите правильный ответ</p> <p>Для получения зачёта по физической культуре регулярность посещения занятий является обязательным условием?</p> <p>А) да            Б) нет            В) по желанию преподавателя            Г) по возможностям</p>	А	2
4	<p style="text-align: center;">Выберите правильный ответ</p> <p>Реализация цели физического воспитания осуществляется через решение:</p> <p>А) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач            Б) просветительских задач            В) психологических и философских задач            Г) задач экономического развития</p>	А	2

5	<p>Выберите правильный ответ</p> <p>Смысл физической культуры как компонента культуры общества заключается в...</p> <p>А) укреплении здоровья и воспитании физических качеств людей</p> <p>Б) обучении двигательным действиям и повышении работоспособности</p> <p>В) создании специфических духовных ценностей</p> <p>Г) совершенствовании природных, физических свойств людей</p>	А	2
6	<p>Выберите правильный ответ</p> <p>Какая адаптация предполагает повышение уровня психической и интеллектуальной готовности студентов к вузовской специфике обучения?</p> <p>А) профессиональная адаптация</p> <p>Б) социально-психологическая адаптация</p> <p>В) дидактическая адаптация</p> <p>Г) все перечисленные виды адаптации</p>	Г	2
7	<p>Выберите правильный ответ</p> <p>От чего зависит гибкость?</p> <p>А) от подвижности мышц и связок</p> <p>Б) от размера ноги</p> <p>В) от массы тела</p> <p>Г) от выносливости</p>	А	2
8	<p>Выберите правильный ответ</p> <p>Каким способом можно увеличить гибкость перед выполнением упражнения? А) предварительной разминкой</p> <p>Б) кроссовой подготовкой</p> <p>В) принятием пищи перед тренировкой</p> <p>Г) упражнениями со штангой</p>	А	2
9	<p>Выберите правильный ответ</p> <p>Элементарная единица живой материи:</p> <p>а) ядро</p> <p>б) ткань</p> <p>в) клетка</p> <p>г) орган</p>	А	2
<b>Задания открытого типа с указанием правильного варианта ответа</b>			
10	<p>Вставьте пропущенное слово</p> <p>Временное снижение работоспособности принято называть .....</p>	утомление	2

11	Вставьте пропущенное слово Приспособление организма к изменившимся условиям существования называется .....	адаптация	2
12	Вставьте пропущенное слово Реакции, совершающиеся в бескислородной среде называются ...	анаэробными	2
13	Вставьте пропущенные слова Количество воздуха, которое индивиду- ум способен выдохнуть после максимально глубокого вдоха называется .....	жизненная емкость легких	2
14	Вставьте пропущенное слово Положение занимающихся на согнутых ногах называется . .	присед	2
15	Вставьте пропущенное слово Состояние устойчивого положения тела в пространстве называется . .	равновесием	2
16	Вставьте пропущенное слово Способность контролировать свои эмоции, мысли и поведение – это ....	самоконтроль	2
17	Вставьте пропущенное слово Спортивный снаряд для перетягивания называется.....	канат	2
18	Вставьте пропущенное слово Передача мяча в игре называется....	пас	2
<b><i>Задания открытого типа с указанием развернутого варианта ответа</i></b>			
19	Дайте определение термина «физическая культура».	Физическая культура – часть общей культуры, направленная на укрепление и сохранение здоровья	6
20	Охарактеризуйте в чём проявляется утомление при умственной работе	Умственное утомление проявляется в ослаблении внимания, вялости, сонливости.	6
21	Перечислите факторы, разрушающие здоровье.	Недостаточно подвижный образ жизни, нерегулярный сон, неправильное питание, ежедневные стрессы, вредные привычки (табакокурение, наркомания и употребление алкоголя).	6

22	Укажите какое влияние на организм оказывает малоподвижный образ жизни	Малоподвижность ухудшает здоровье и увеличивает риск преждевременной смерти, способствует возникновению заболеваний, снижает работоспособность, приводит к возникновению избыточного веса, бессоннице и эмоциональной лабильности.	6
23	Сформулируйте что такое выносливость	Способность человека выполнять работу в течение длительного времени без заметного снижения работоспособности.	6
24	Перечислите основные физические качества	Ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость	6
25	Сформулируйте что такое врачебный контроль	Контроль в процессе физического воспитания направлен на изучение состояния здоровья, физического развития физической (функциональной) подготовленности занимающихся и влияния на систему организма человека посредством физических упражнений	6
26	Объясните какие виды спорта называют прикладными	Те виды, которые развивают, формируют профессионально-прикладные знания	6
27	Сформулируйте что такое физическое совершенство	Процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей.	6

28	Сформулируйте что такое дееспособность	Способность человека не только выполнять определенные действия и деятельность, но и нести за них ответственность	6
29	Сформулируйте что такое сила	Способность человека преодолевать внешнее сопротивление посредством мышечных напряжений	6
30	Сформулируйте что такое рекреация	Отдых, необходимый для восстановления сил после трудовой деятельности	6

## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Критерии оценки тестового задания формируются следующим образом:  
при проверке заданий закрытого типа с указанием одного варианта ответа выставляется **1 балл** за правильный ответ

при проверке заданий открытого типа с указанием правильного варианта ответа выставляется **2 балла** за правильный ответ; **0 баллов** за неверный ответ

при проверке задания открытого типа с указанием развернутого варианта ответа выставляется **3 балла** за правильный ответ; **2 балла** за правильный ответ с незначительными недочетами; **1 балл** за ответ, имеющий существенные недостатки, но при дополнении ответ может стать правильным; **0 баллов** за полностью неверный ответ

оценка «отлично» выставляется студенту, если набрано 100%-93% баллов;

оценка «хорошо» - 92%-73% баллов

оценка «удовлетворительно» - 72%-56% баллов

оценка «неудовлетворительно» - менее 55% баллов